Grapefruktkjerneekstrakt – mer effektiv enn de kjente antibiotika

Utdrag Fra boken "Grapefruktkjernens hemmeligheter" av Bodo J. Baginski & Shalila Sharamon,
ISBN 82-7384-649-0.
Systematisert av Reiki Master Tor Erling Linberg

Grapefruktkjerneekstrakten er et naturlig middel som har bredspektret bakteriedrepende virkning, er meget virksom og ikke giftig. (Effektiv mot over 740 bakterier, 93 sopper og 26 mikroorganismer. Se bakerst) Den svekker ikke immunsystemet, har liten eller ingen skade på den sunne bakteriefloraen i kroppen vår og liten/meget svak evne til å frembringe allergiske reaksjoner (hypoallergen). Den har sterkt hemmende virkning på nedbrytnings- og forråtnelsesprosesser. Den er miljøvennlig (ikke økotoksisk) da den hurtig brytes ned i naturen. Grapefruktkjerneekstrakten utvinnes fra kjerner, skall og fruktkjøtt fra grapefruktplanten - Citrus Paradisi. *Produkter: Citrosept® 33% (Europa), Citricidal® 33% (USA), ParaMycrocidin® (USA)*

Er toksisk sikker. Fører ikke til akutt forgiftning før ved mer enn 4000 ganger nødvendig dose. For en voksen tilsvarer det 0.8 liter konsentrat hver dag i mer enn 12 måneder. Bittersmaken gjør dette komplett umulig! Ekstrakten er helt uskadelig for barn, men de vil ofte vegre seg p.g.a. bittersmaken. Denne kan imidlertid dempes ved å gi en svak ekstrakt (2-4 dråper) i et glass halvblandet med vann og eplejuice eller i appelsinjuice, og evt trappe forsiktig opp. NB! Oppløsninger som blandes kan bli noe melkeaktig avhengig av konsentrasjon.

Ekstrakt i pulverform er mindre bitter samt mindre syreholdig og derfor mer anvendelig for barn og personer med mistanke om allergi mot sitrusfrukter. **NB!** Ved lengre tids bruk i dråpeform kan den tære på tennene samt at personer med cirtusallergi i enkelte tilfeller kan registrere en allergisk reaksjon i form av kløe (noe som også kan være et passerende avgiftningssymptom).

NB! Alle listede behandlinger kan med stor fordel kombineres med innvortes bruk!
Olivenolje, tistelolje, nattlysolje eller sesamolje anbefales anvendt ved oljeblandinger

Lidelse/årsak	Ant dråper	Utblanding	Bruk
Munn og lepper			
Antiseptisk munnvann	5	glass vann	gurgle 3 x/dagen
Munnskåld (after)	10 2	glass vann spiseskje vann	skyll munnen flere x/dagen påfør oppløsningen med vattpinne
Munnsår (stomatitis ulcerosa)	10	glass vann	gurgle flere x/dagen
Trøske (soppangrep i munnhulen) Trøske hos spedbarn Desinfisere smokker	5-10 ½ kapsel ½ kapsel 20	glass vann pulver i kopp vann pulver i glass vann 1 liter vann	skylle munnen 3x/dagen pensle munnen med dette. drikke/skylle munnen La ligge i oppløsningen i 20 minutter. Skylles etterpå.
Dårlig ånde	3-10	glass vann	gurgle/skylle flere x/dagen
Sprukne lepper	2-3	spiseskje olje	smøres på leppene
Solbrente lepper/kuldesår	2-3	spiseskje olje	smøres på 2x/dagen
Forkjølelsessår (herpes labialis)	2-3	spiseskje olje	smøres på 2-3x/dagen
Tenner og tannkjøtt			
Plakk	1-2	fuktet tannbørste	pusse tennene 3x/dagen
Karies	1-2	fuktet tannbørste	pusse tennene 3x/dagen
Tannverk	10	glass vann	gurgle flere x/dagen
Tannuttrekking	10	glass vann	gurgle/skylle flere x/dagen
Betennelse i tannkjøttet (gingivitt)	1-2 5-10	fuktet tannbørste glass vann	pusse tennene 3x/dagen skylle etter tannpussen
Rense/desinfisere tannbørsten	10	glass vann	la ligge i oppløsningen i 15 minutter
Nese og bihuler			
Neseskylling	3	eggeglass vann	med pipette noen dråper i hvert nesebor **NB! Ikke ufortynnet i nesen**
Snue (rhinitt)	3	eggeglass vann	smør slimhinnene i nesen med vattpinne flere x/dagen + drikke 5-10 dråper i glass vann 2-3x/dagen
Sår i nesen	3	eggeglass vann	smør slimhinnene i nesen med vattpinne flere x/dagen
Bihulebetennelser	3	eggeglass vann	med pipette noen dråper i hvert nesebor

Hals og svelg			
Halsbetennelse/hovne mandler	10	glass vann	gurgle 5-6x/dagen
Hoste	10	glass vann	gurgle flere x/dagen
Heshet	10	glass vann	gurgle 3x/dagen
Strupekatarr (laryngitt)	10	glass vann	gurgle 3x/dagen
Ører			
Rensing av ørene	10	eggeglass med olje	drypp noen dråper i ørene 1-2x/dagen **NB! Ikke ufortynnet i ørene**
Øreverk	10	eggeglass med olje	drypp noen dråper i ørene 1-2x/dagen
Mellomørebetennelse (olitis media)	3-15	fullt glass vann	drikkes 2-3x/dagen
Kløe	10	eggeglass med olje	drypp noen dråper i ørene 1-2x/dagen
Ansikt			**NB! Ikke ufortynnet i øynene**
Akne/uren hud/kviser	5	i fuktet hånd	masser inn i ansiktet, la det virke en stund. Skyll ansiktet godt og klapp huden tørr.
Barbering	2-5	i barberskummet	
Hodebunn og hår			
Medisinsk hårvask hudvann	5-10 20	i hårsjampo i hånden eggeglass vann	masser sjampoen inn og la virke i ca 2 min smør hodebunnen med vattpinne/dott
Flass	5-10 20	i hårsjampo i hånden eggeglass vann	masser sjampoen inn og la virke i ca 2 min smør hodebunnen med vattpinne/dott
Kløe i hodebunnen	5-10 20	i hårsjampo i hånden eggeglass vann	masser sjampoen inn og la virke i ca 2 min smør hodebunnen med vattpinne/dott
Hodelus	1-del	1-del sjampo	Sjampo og citrosept blandes 50/50. Masseres inn i håret. Sitte med dusjhette i 20-30 min. Gjenta etter 3 dager og 6 dager
Hud			
Desinfisering av skrubbsår/kutt	3-10	eggeglass vann	rense såret med bomull/vatt
Små brannsår	3-10 2-3	eggeglass vann spiseskje olje	rense såret med bomull/vatt smøre direkte på brannsåret
Utslett	10	eggeglass med olje	smøre oppløsningen på huden
Hudbetennelse (dermatitt)	10	eggeglass med olje	smøre oppløsningen på huden
psoriasis	10	eggeglass med olje	smøre oppløsningen på huden
Helvetesild	10	eggeglass med olje	smøre oppløsningen på huden
Eksem	10	eggeglass med olje	smøre oppløsningen på huden
Neslefeber	10	eggeglass med olje	smøre oppløsningen på huden
Bitt av skaubjønn(flått)	1		drypp ufortynnet rett på utøyet, fjern det og drypp rett på bittet
Insektstikk Bitt av sand- og tangloppe	1		drypp ufortynnet rett på bittet. Ved ømfintlig hud rør ut i litt olje (se over)
Leggsår	30	eggeglass kokt vann	dynk steril kompress med oppløsningen og legg på såret. Skift bandasje ofte.
Vorter	1		ufortynnet rett på vorten 2x dagen
Hudsopp	10	eggeglass med olje	gni inn 2x/dagen
Føtter			Gjerne i kombinasjon med Tea Tree olje
Fotsopp			Gni på ufortynnet eller fotpudder med grapefruktkjerneekstrakt. Ha 20 dråper i siste skyllevann når sokkene vaskes.
Fotsvette	50	balje varmt vann	Fotbad. Tørk føttene omhyggelig etter fotbadet. Gjenta regelmessig (1x/uken?)
Treller (hard hud)	30	balje varmt vann	Fotbad 5-10 min før fjerning av hard hud
Liktorner	1-2		Ufortynnet direkte på 1-2x/dagen
Fotvorter			Fil bort hornaktig del 1x/uken (over avispapir p.g.a. smittefare) smør ufortynnet direkte på 2x/dagen. Fortsett behandling noen uker.
Vannblemmer	1-2		ufortynnet direkte på etter behov

Finger og fotnegler			Gjerne i kombinasjon med Tea Tree olje
Neglesopp	1-2		ufortynnet direkte på 2x/dagen NB! Fil ned neglene så langt som mulig over utbrettet avis (pga smittefare). Kombiner med fotbad. Ha 20 dråper i siste skyllevann når sokkene vaskes. Fortsett behandling i flere måneder.
Neglebånds/neglerotbetennelse	5	spiseskje olje	masser på neglefalsen 2-3x/dagen
Skjede og kjønnsorganer			
Skjedebetennelse (vaginitt)	1-3	glass lunkent vann	Ikke vask med såpe! Tilsett heller grapefruktkjerneekstrakt i vaskevannet (+ evt 5 dråper solhattekstrakt / evt 5 dråper tea-tree olje). Sprøyt blandingen inn i skjeden med pumpe/sprøyte (NB! uten spiss) hver 12 time. Evt dypp tampong i blandingen og sett inn 1-6 timer. Sesamolje i stedet for vann er gunstig for pleie av slimhinnene. Ha 20 dråper i siste skyllevann når undertøyet vaskes. **NB! Aldri ufortynnet direkte på slimhinner!**
Soppinfeksjon i skjeden/vaginalsopp	1-3	glass lunkent vann	Som over
Skjedeparasitter	1-3	glass lunkent vann	Som over
Intimpleie	noen	vaskevannet	vanlig personlig hygiene
Sopp og parasitter i de mannlige kjønnsorganer	noen 10	i fuktede hender eggeglass sesamolje	gni penis med denne oppløsningen. Ikke skyll etterpå. Bør fortsettes i 2 uker Som over
Betennelse i urinlederen	3-15	glass vann	drikkes 2-3x/dagen
Innvortes bruk			
Generelt alt bakterielt eller sopprelatert i kroppen og fordøyelsen, samt forkjølelse og influensa	3-15	glass vann	drikkes 2-3x/dagen. (Lurt å kombinere med solhatt og svarthyllekstrakt.) Gradvis opptrapping av dose fra 3 dråper dersom svært følsom mage eller mistanke om allergi mot sitrusfrukter. Dersom magen protesterer drikkes oppløsningen etter maten. Gunstig for fordøyelsen i kombinasjon med 1/3 yoghurt naturell blandet med 2/3 vann.
Gastritt (magekatarr), mage- og tolvfingertarmsår	3-15 10-15	glass vann	drikkes 2-3x/dagen. Til vedlikehold på tom mage ½ time før måltidene inntil symptomene har forsvunnet
Forebyggende/kosttillegg	2	glass vann	1x/daglig
Candida albicans og andre soppsykdommer	3-9	glass vann	1. uke 1x/dagen 2. uke 2x/dagen 3. uke 3x/dagen 4. Fortsettes 1-3 måneder eller lenger
Sykdommer som skyldes parasitter	3-15	glass vann	drikkes 2-3x/dagen.
Diverse			
kjøkken, Oppvask, skjæreflater, møbelflater, gulv, badet, toalettet, rensing av tepper, klesvask , luftfuktere, fuktfjernere, klimaanlegg	20-30 50 15 20	bolle vann bøtte vann sprayflaske siste skyllevann	Påfør/vask gjenstandene med oppløsningen og la tørke!
Badstu, jacuzzi, svømmebasseng	20 10-20ml	1 liter vann 100 liter vann	Til desinfisering av treverk Tilsettes vannet

Rensing av drikkevann	10	1 liter vann		Tilsettes vannet
Insekter (Maur, knott etc)	30	½ liter vann		Sprøytes etter behov
Planter	30	½ liter vann		Sprøyt plantene med blandingen
Kjæledyr for innvortes bruk (Utvortes som for mennesker)	Ant dråper	Tilsv. vekt	Kg kropps-vekt	Dyrene ser ikke ut til å merkes nevneverdig av bittersmaken
De forskjellige dyr etter kroppsvekt (Tabellen fortsetter oppover etter samme system)	0,5 1 2,5 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 etc	5 mg 10 mg 25 mg 50 mg 100 mg 150 mg 200 mg 250 mg 300 mg 350 mg 400 mg 450 mg 500 mg etc	1 2 5 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 etc	Blandes i mat eller drikkevann - eller etter fantasi.
Akvariefisk og algevekst i akvariet	noen			Dryppes direkte i akvarievannet. Trappes forsiktig opp

Effektivt mot følgende 740 bakteriestammer og 93 soppstammer:

Antall	**Type bakterie**	**Antall**	**Type bakterie/sopp**
249	Staphylococcus aureus	22	Klebsiella sp.
86	Streptococcus sp.	18	Proteus sp.
232	Enterococcus sp.	71	gjærsoppstammer
77	Enterobacter sp.	22	muggsoppstammer
86	Escherichia Coli sp.		

Effektivt mot følgende mikroorganismer:

Agaricus bisporus
Aspergillus crystallinus
Aspergillus fischeri
Aspergillus flavus
Aspergillus parasiticus
Aspergillus oryzae
Aspergillus terreus
Campylobacter jejuni
Chaetomium spp.
Chlamydia trachomatis
Entamoeba histolytica
Enterobacter sp.
Fusarium oxysporum
Fusarium sambucinum
Fusarium. sp. tuberosi
Giardia lamblia
Heliobacter pylori
Herpes simplex-virus type 1
Influensa A2-virus
Lactobacillus pentoaceticus
Masern-virus morbillum
Pencillinum funiculosum
Pullularia pullulans
Scerotina laxa
Trichomonas vaginalis
Trichophyton interdigitalis

Benevnelser og omregninger:

1 ppm = Parts per million
1 ml = 1/1000 liter (= ca 1 gram vann, 1000 ml = 1 liter)
1 mg = 1/1000 gram (1000 mg = 1 gram, 1000 gram = 1 kg)

Volumer:

30 dråper tilsvarer ca 1 ml
1 teskje tilsvarer ca 5 ml = ca 150 dråper
1 spiseskje tilsvarer ca 10 ml = ca 300 dråper

Blandinger i ppm:

2 dråper ekstrakt i en kopp vann (200 ml) = ca 333 ppm
4 dråper ekstrakt i en kopp vann (200 ml) = ca 666 ppm
6 dråper ekstrakt i en kopp vann (200 ml) = ca 1000 ppm

Pulverform:

100mg tilsvarer ca 10-12 dråper flytende grapefruktkjerneekstrakt

Tor Erling Linberg, Tlf: 906 62 615, E-mail: terlingl@online.no